

P. Jentschura®

# Zásaditá péče o tělo

PO VZORU PŘÍRODY



# Krásně pěstěná a zregenerovaná pokožka

## Závisí na hodnotě pH!

Životní styl a stravovací návyky v dnešní době vedou k roustoucímu hromadění kyseliny v těle. Organismus musí tyto škodliviny zneutralizovat a vyloučit, aby byla trvale udržována acidobazická rovnováha. V tomto procesu hraje ústřední roli naše pokožka.

## Pokožka je největší vylučovací orgán

Zásaditá péče o tělo s pH 7,5 – 8,5 jemně otevírá póry a aktivuje potní a mazové žlázy. Kožní problémy jsou především problémy s nadměrným vylučováním kyselin a škodlivin přes pokožku.

- Žlázy jsou důležité pro vylučování vody a látek rozpustných v tucích, které mohou být škodlivé pro organismus
- Přetížení těchto vylučovacích cest může vést k nepříjemným kožním obtížím, jako jsou lupy, akné nebo nadměrné pocení

## Výsledek při pravidelném používání:

Zdravá a pružná pokožka a zesílená ochranná lipidová vrstva

- Úleva pro další vylučovací orgány, jako jsou plíce, játra, střeva a ledviny
- Regulovaná produkce potu a kožního mazu



## Skvělý vedlejší efekt:

Jestliže se naše buňky koupou v dostatečně zásaditém roztoku, je posílena také buněčná membrána. Síla naší buněčné stěny je zásadní pro naši odolnost vůči virům a bakteriím.

# Podle vzoru přírody

Měkká, čistá a voňavá dětská pokožka - to mají všichni novorozenci společně. Není divu, protože jim bylo umožněno „koupat se“ po dobu devíti měsíců v matčině zásadité plodové vodě (pH 8 – 8,5).



*Koupání jako v mamčině bříšku – na dětskou vaničku (cca 20l) 1 čajovou lžičku MeineBase. Ideální pro dobrý spánek!*

## Osvědčená již tisíce let, oceňovaná jako nikdy předtím

Už Kleopatra byla známá svými lázněmi a kultura zásaditých koupelí byla také velmi důležitá pro staré Řeky a Římany.

*Lokální úleva přes pokožku: Zásaditý funkční textil ulevuje od těžkých nohou, zmírňuje svalové napětí, bolesti žaludku nebo hlavy. Zásadité zábaly ocení ti, kteří nemají vanu nebo mají málo času.*



## Výhody zásadité péče o tělo

- odkyselení organismu
- odkyselení prostředí, ve kterém se daří mykózám a bakteriím
- optimální samo-promaštění pokožky
- odstranění tělesného zápachu
- regenerace
- relaxace



## Aplikace & zábaly

Pro všechny, kteří se chtějí zbavit stresu z každodenního života, nabízí zásaditá péče o tělo mnoho možností rozmazlování – v salonech nebo z pohodlí domova, např.:

- P. Jentschura ošetření vlasové pokožky
- P. Jentschura masáž bylinnými pečetiemi
- Medové ošetření s **MeineBase** a mnoho dalšího

## Tipy pro krásu:

Kyslíkové produkty s éterickými oleji jsou účinným doplňkem každodenní zásadité péče o tělo. Kyslík je elixír života pro všechny buňky v organismu.

Čím více kyslíku má tělo k dispozici, tím lépe mohou probíhat metabolické procesy. Dostatečný přísun kyslíku do organismu je nezbytný pro regeneraci pokožky a celého těla.

### Kyslík:

- Je zodpovědný za metabolické procesy a regeneraci
- Zlepšuje krevní oběh, a tím i přísun živin do buněk, tkání a orgánů
- Jeho vitalizující efekt dodává pokožce hebkost a zdravou barvu

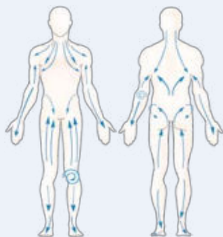


## Kartáčování těla – požitek pro pokožku!

Péče o tělo začíná u kožních pórů! Pravidelným kartáčováním ve směru vylučování se o ně nejen staráme, ale také podporujeme jejich funkce, jako je například dýchání, vylučování a obrana proti plísním, virům a bakteriím.

Pravidelné suché a mokré kartáčování zajišťuje nejen hladkou a záviděníhodnou pokožku, ale také podporuje tok lymfy, a tím i čištění těla zevnitř!

Suché kartáčování je přírodní detoxikační a zároveň anti-aging péče o pokožku. Efekt pocítíte zejména u pojivové tkáně.



Směr kartáčování podle P. Jentschury



Ponořte se do světa zásadité péče o tělo a pocítte, jak z toho těží celý váš organismus i mysl!

# Zásadité a úspěšné sportování

Ať už jste amatérský nebo profesionální sportovec, vždy dodržujte následující tři doporučení, a sami poté oceníte benefity pro váš organismus a vaši mysl:

## Tři doporučení pro zdravý sport

1. Před sportem zásadotvorně mineralizujte!
2. Po sportu organismus odkyselte!
3. Neustále regenerujte!



Následující tipy pomohou ulevit organismu, aby se kyseliny vyprodukované během tréninku nestaly zátěží nebo se nedostavila bolest svalů:

- Během sportu noste zásadité návleky
- Po tréninku si dopřejte celotělovou koupel nebo koupel chodidel se solí **MeineBase** nebo sprchu se sprchovým gelem **BasenSchauer**

## Zásadité zábalý *AlkaWear®*

- Pečujte o pokožku a zmírníte napětí nebo problémy s klouby
- Praktická alternativa k zásaditým koupelím

Zásaditý funkční textil, namočený do roztoku se solí **MeineBase**, je založen na principu koncentrační rovnováhy. I tyto zásadité zábalý vytahují jako magnet z pokožky kyseliny a znečišťující látky.

Používání zásaditého funkčního textilu je založeno na stejném principu:

- ▶ Zábal se namočí do roztoku s **MeineBase**, vyždímá a aplikuje na konkrétní místo.
- ▶ U některých produktů **AlkaWear** postačí pouze nastříkat zásaditý roztok na zábal.



*Každý si přijde na své – od zábalů na krk a průdušky přes zásadité punčochy až po zábalý na ledviny.*

# MeineBase®

## Zásadito-minerální sůl k péči o tělo

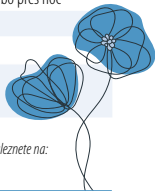
- ✓ všestranný pomocník pro efektivní odkyselení
- ✓ s pH 8,5 podle vzoru plodové vody
- ✓ certifikovaná přírodní kosmetika
- ✓ bez barviv, vůní a konzervačních látek
- ✓ univerzální, např. na koupele, zábaly, punčochy, návleky nebo jako deodorant



„Magnet“ na kyseliny pro zásaditou a měkkou pokožku!

COSMOS NATURAL certifikováno Ecocert Greenlife podle standardu COSMOS.

Použití	Dávkování	Teplota / doba trvání
Celotělové koupele	3 polévkové lžíce	36 – 38 °C / minimálně 30 minut
Dětské koupele	1 čajová lžička na cca 20 litrů	Cca 37 °C / podle potřeby
Koupele nohou a rukou	1 čajová lžička na mísu	38 – 41 °C / minimálně 30 minut
Zábaly (AlkaWear)	1 čajová lžička na ½ litru vody	Teplé zábaly cca 40 °C / 60 min nebo přes noc
Zásadité vliesové masky	1 špetka na 40 ml vody	36 – 38 °C / 20 min
Peeling	1 čajová lžička nebo i více	Dle libosti / pár minut
Inhalace	1 čajová lžička na 1,5 – 2 litry vody	Vroucí voda / 2 – 3 min



Informace o dalších možnostech aplikací naleznete na:  
[www.regeneruje.cz](http://www.regeneruje.cz)

### Zvyšte účinnost

Kartáčování během zásaditých celotělových koupelí nebo koupelí chodidel optimalizuje proces čištění. Pravidelné kartáčování pokožky odstraňuje odumřelé kožní buňky a zajišťuje, že je pokožka dobře prokrvená a hebká.

# Zásadité aplikace

## Zásadité koupele nohou

– Perfektní zahájení zásadité péče o tělo. Naše chodidla mají cca 90.000 potních žláz, které se koupelí aktivují. To je také důvod, proč jsou naše nohy často označovány jako „pomocné ledviny“.



### Co budete potřebovat:

- 1 čajovou lžičku **MeineBase**
- lavor na koupel nohou
- teplou vodu 38 – 41 °C
- 1 krátký kartáč, popřípadě kartáč s rukojetí

Smíchejte špetku soli **MeineBase** s trochou vody, rozetřete v ruce a naneste.



## Zásaditý deodorant

Zásaditost soli zabraňuje vzniku zápachu v podpaží, neucpává póry, a tak zůstávají důležité cesty pro vylučování volné.

## Zásadité funkční prádlo AlkaWear

Snadno se používá – stačí ho namočit do zásaditého roztoku. Přináší lokální úlevu a dá se také využít na cestách.



## Profesionální zásadité ošetření s MeineBase

Nechte se hýčkat kosmetickými profesionály, např. při olejové masáži s **MeineBase** nebo masáži bylinnými pečetěmi



### Obsah

75 g  
750 g  
1500 g  
2750 g

### Dávkování

1-2 celotělové koupele nebo 10 koupelí chodidel  
15 celotělových koupelí nebo 100 koupelí chodidel  
30 celotělových koupelí nebo 200 koupelí chodidel  
55 celotělových koupelí nebo 366 koupelí chodidel

# BasenSchauer®

Zásaditý sprchový gel s minerály,  
bylinnými extrakty a kafrem

- ✓ jemné čištění a péče
- ✓ ideální, když není čas na zásaditou koupel
- ✓ zásadité pH cca 7,5 odplaví kyseliny, které již byly pokožkou vyloučeny
- ✓ certifikovaná přírodní kosmetika
- ✓ bez silikonů, minerálních olejů, parabenů a PEG
- ✓ vhodný pro všechny typy pleti



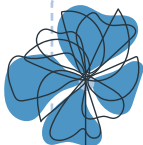
COSMOS NATURAL  
certifikováno Ecocert  
Greenlife podle  
standardu COSMOS.



## Osvěžující péče o náročnou pokožku

Hydratační aloe vera, přírodní minerály a esenciální oleje pokožku intenzivně vyživují a podporují její vylučovací funkci – výsledkem je sametově hebká pokožka.

- osvěžující vůně vybraných olejů jako požitek pro všechny smysly
- vybrané bylinné extrakty, jako je bříza, listy meduňky nebo chmelové květy přispívají ke zklidnění a vyvážení pleti



Obsah	Dávkování
100 ml	30 sprchování
250 ml	75 sprchování
1000 ml	300 sprchování

## Sprchování jako každodenní rituál

Zejména při fyzické aktivitě a těsně po ní vypotíme spoustu kyselin. Následná zásaditá sprcha je tedy relaxací a odkyselením zároveň.





# Zásaditý peeling

**Zásaditý peeling** jemně odstraňuje odumřelé kožní buňky a zajišťuje správný krevní oběh. Peeling provádíme na vlhké pokožce dokud se sůl nerozpustí. Sůl můžeme používat na peeling samostatně nebo v kombinaci se sprchovým gelem **BasenSchauer**. Na závěr opláchněte a osušte.

obranyschopnost těla, dále má osvěžující účinek a podporuje krevní oběh.

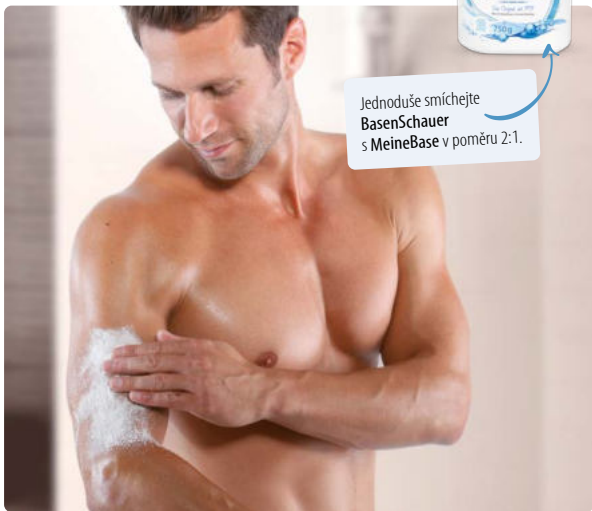
- začněte teplou/horkou vodou a zakončete studenou
- střídejte teplou a studenou dle libosti
- postupujte od chodidel, přes dolní končetiny, po stehnech až k pažím

## Tip: Střídavá sprcha

Střídavé sprchování napomáhá nejen ke zpevnění tkání a podkoží, ale také posiluje



Jednoduše smíchejte  
**BasenSchauer**  
s **MeineBase** v poměru 2:1.



# SkalPuro®

## Zásaditý gel k hlubokému čištění vlasové pokožky

- ✓ hluboké čištění pokožky hlavy s pH 8 – 8,5
- ✓ posiluje vlasy a podporuje jejich růst
- ✓ vhodný na suchou a šupinatou pokožku hlavy, ulevuje od svědění
- ✓ má detoxikační a osvěžující účinek
- ✓ váže škodlivé látky pomocí bentonitu s vysokým obsahem jílu
- ✓ certifikovaná přírodní kosmetika
- ✓ bez silikonu, minerálních olejů, parabenů a PEG
- ✓ vhodný pro všechny typy pleti – snášenlivost pokožky potvrzena dermatologickými testováním

### Pro zdravý růst vlasů je důležitá pokožka plná živin

Lidské tělo má mnoho zásobáren minerálů. Vlasová pokožka je jednou z podceňovaných zásobáren, avšak zároveň se zuby, nehty, chrupkami a kostmi je nejrychleji dostupná.

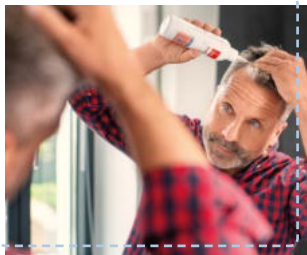
V důsledku kyselinotvorné stravy, znečišťujících látek a stresu je neustále vyprazdňována. K tomuto ubývání minerálů dochází, protože organismus transportuje škodlivé kyseliny do pokožky hlavy, aby mohly být neutralizovány pomocí minerálů, které se v pokožce nacházejí. Vznikají tak soli, které pokud nejsou vylučovány, zanášejí pokožku. Toto zanášení pokožky hlavy může způsobovat vypadávání vlasů a další problémy.



COSMOS NATURAL  
certifikováno Ecocert  
Greenlife podle  
standardu COSMOS.



dermatest-  
garantie.de



- ▶ pomocí SkalPuro jsou vyčištěny usazeniny, které blokují růst v místech vlasových kořínek
- ▶ ideální na svědivou nebo šupinatou pokožku hlavy a proti vypadávání vlasů
- ▶ vybrané bylinné extrakty – včetně kopřivy a extraktu z březové kůry – podporují krevní oběh ve vlasové pokožce a zajišťují odstraňování rozpuštěných látek

# „Bez čištění pokožky hlavy Vám žádné nové vlasy neporostou!“

Dr. h. c. Peter Jentschura

## Ošetření pokožky hlavy podle P. Jentschury

### Krok 1

Kartáčujte pokožku hlavy profesionálním kartáčem na vlasy



### Krok 2

Aplikujte **SkalPuro** pomocí aplikátoru na suchou / neumytou pokožku hlavy, krátce vmasírujte a podle potřeby nechte působit 5 minut nebo déle. Poté napěňte s vodou a důkladně opláchněte. Není potřeba již používat jiný šampón. V případě potřeby můžete nanést do délek vlasů kondicionér.

### Krok 3

Na závěr aplikujte do vlasové pokožky **3x3 tonikum** a vmasírujte. Má osvěžující účinek a zajišťuje optimální přísun živin.



**Poznámka:** Abychom po ošetření **SkalPuro** měli krásně hebké a lesklé vlasy doporučujeme použít na závěr ošetření kondicionér, který má kyselé pH a vlas se tím uzavře a stane se hladkým.

### Velikost balení

250 ml	cca 8-12 týdnů
1000 ml	cca 8-12 měsíců

# Přirozeně krásné vlasy!

Na lidském těle máme až 5 milionů chlupů, a z vlasové pokožky roste cca 100.000 – 150.000 vlasů. Jsou blondaté, zrzavé, hnědé, černé, šedé atd. – silné, tenké, kudrnaté nebo rovné: vlasy jsou velmi individuální a vždy tvoří součást naší osobnosti.

## Věnujte pozornost signálům!

Mohou signalizovat překyselení:

- svědění, pálení a podrážděná pokožka hlavy
- zvýšený maz, zápach
- zánět, pupínky, vřidky
- přehřátá nebo šedivě bílá pokožka hlavy
- lupy
- padání vlasů
- bolesti hlavy



Tělo, mysl a duše se v rámci acidobazické rovnováhy odráží přímo v růstu vlasů. Při zkoumání příčin vypadávání vlasů, je třeba vždy brát v úvahu člověka jako celek, obzvláště jeho metabolismus.



Odkyselení je základ pro regeneraci vlasové pokožky. Teprve když je očištěna, detoxikována a naplněna minerály, je položen základ pro krásné vlasy a zdravou pokožku. Vlasy pro svůj růst potřebují vhodné podmínky!

## Perfektní pár

Pomocí **SkalPuro** vyčistíte hloubkově vlasovou pokožku a vlasové kořínky zregenerujete díky **WurzelKraftu**, jemnému granulátu se 100 rostlinami, aby mohly vlasy správně růst.

# 3x3<sup>®</sup>

## Vlasové tonikum

Vlasy jsou zásobovány mnoha důležitými živinami z vlasové pokožky. **3x3 Tonikum** podporuje tento proces svými cennými obsaženými látkami a povzbuzujícím účinkem. Tonikum obsahuje kyslík, který zlepšuje krevní oběh a podporuje příjem živin.

### Nechte své vlasy dýchat!

Špatný přísun kyslíku z nedostatku cvičení, mělkého dýchání nebo znečištěného vnějšího ovzduší přivádí organismus a každou buňku do stavu kyslíkové nouze.

**Tonikum 3x3** je speciálně přizpůsobeno specifickým potřebám pokožky hlavy a růstu vlasů. Dodává energii do vlasové pokožky, posiluje růst vlasů a podporuje regeneraci.

Obsahuje:  
100 ml



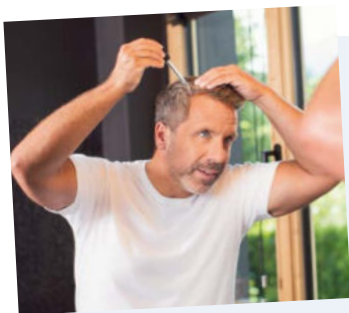
Snášenlivost pokožky je potvrzena dermatologickým testováním z Dermatost Institutu.



**Poznámka:** pro optimální přísun kyslíku od hlavy až k patě používejte **MiraVeru** na tělo a **tonikum 3x3** na pokožku hlavy!

**Použití:** **Tonikum 3x3** nanášíte pomocí pipety do vlasové pokožky dvakrát až třikrát denně a jemně dlouze vtíráte.

**Tonikum 3x3** lze aplikovat také v kombinaci se **SkalPuro**.



# MiraVera®

Regenerační pleťová  
voda s kyslíkem a éterickými oleji

- ✓ podporuje pokožku v její regeneraci a harmonizuje metabolismus kůže
- ✓ osvěží a oživi: MiraVera dodává kyslík hluboko do tkání a stimuluje buněčnou aktivitu a obnovu
- ✓ má povzbuzující účinek a aktivuje krevní oběh
- ✓ zklidňuje a pečuje o zarudlé a namáhané oblasti
- ✓ pro úlevu v oblastech obličeje, krku, dekoltu a hrudníku

K nastříkání  
na pokožku.



## Použití na obličej

Po vyčištění a před další péčí nastříkejte **MiraVeru** na vatový tampon nebo na konečky prstů a naneste na obličej.

## Použití na tělo

Nastříkejte **MiraVeru** na tělo a nechte zaschnout.

## Další oblasti využití

Jako deodorant, po holení, po suchém kartáčování, lokálně nebo na hrubou kůži na rukou a nohou.

# Jak funguje peroxid vodíku

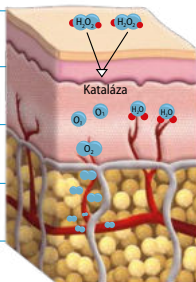
MiraVera se nastříká na pokožku

Rozdělení na kyslík a vodu

Voda zůstává v horní vrstvě kůže

Kyslík vstupuje do krve

Zvýšení vstřebávání živin pomocí kyslíku



V medicíně je koncentrace peroxidu vodíku ( $\text{H}_2\text{O}_2$ ), která přesahuje 0,5 %, považována za velmi účinnou proti virům. MiraVera má obsah 1,8 %  $\text{H}_2\text{O}_2$  a obsahuje také cenné éterické oleje s antivirovými a antibakteriálními vlastnostmi.

## $\text{H}_2\text{O}_2$ - zapomenutý lék a zázrak pro pokožku

Již na konci 19. století byl jako vysoce účinný dezinfekční prostředek k léčbě ran pravidelně používán peroxid vodíku ( $\text{H}_2\text{O}_2$ ). Důvodem byly jeho pozitivní vlastnosti, které má také pletěvová voda MiraVera, např.:

- zlepšuje krevní oběh
- rychlejší hojení ran
- má antibakteriální a antivirové vlastnosti

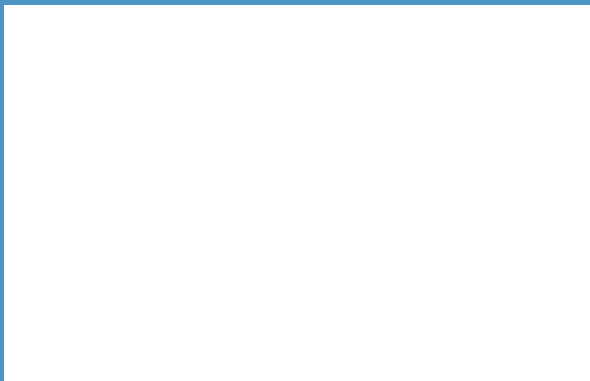
### Velikost balení

45 ml	300 stříků
110 ml	730 stříků
225 ml	1500 stříků

Tyto účinky má díky kyslíku. Přítomnost kyslíku je stejně důležitá jako zásaditá strava a očista těla. Pro udržení zdraví a regeneraci těla lze kyslík dodávat prostřednictvím spreje MiraVera.



Rádi vám poradíme!



© Jentschura International GmbH · D-48161 Münster · CZ · 03-2023 · T-16636



**Jentschura International GmbH**

Otto-Hahn-Straße 22 – 26 · D-48161 Münster  
Tel.: +49 (0) 25 34-97 44-0 · Fax: +49 (0) 25 34-97 44-44  
E-Mail: [info@p-jentschura.com](mailto:info@p-jentschura.com)  
[www.p-jentschura.com](http://www.p-jentschura.com)

Výhradní distribuce produktů P. Jentschura v ČR a SR ·  
Výhradný distribútor produktov P. Jentschura pre ČR a SR:

**AlcaMedica s.r.o.**

Střemchová 2473/4, 106 00 Praha 10  
Mobil: 00420 775 959 134  
E-mail: [info@regenerujte.cz](mailto:info@regenerujte.cz)  
[www.regenerujte.cz](http://www.regenerujte.cz) · [www.regenerujte.sk](http://www.regenerujte.sk)

